

# 塩谷育代ジュニアスクールロードマップ

## スナッグゴルフ (キッズ&ビギナー)

- ・ゴルフをするのに必要な体力作り
- ・スナッグゴルフでゴルフの基本を学ぶ  
(アドレス、グリップ)
- ・ゲームを知る (超初級)
- ・スナッグゴルフを楽しむ

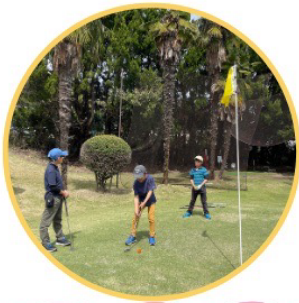


- ★ミニコース 月1~2回
- ★本コース 月2~3回

ラウンドレッスンあり

## ゴルフスクールキッズ (4~8歳)

- ・体幹トレーニング
- ・ゴルフの基本  
(アドレス、ショートゲーム、ハーフスイング)
- ・ミニコースでゴルフを覚える  
(スコア数える、コントロールショット、  
簡単なルール&マナー)



## ゴルフスクールジュニア (9~13歳)

- ・バランスと体幹トレーニング
- ・ハーフスイングからフルスイングへ
- ・ルール&マナーの基本を覚える
- ・本コースでゴルフを覚える



## ゴルフスクール中高生 (13~18歳)

- ・バランスと体幹トレーニング
- ・ロングゲームの安定と  
ショートゲームの応用
- ・ルールの基本と応用
- ・本コースでゴルフを覚える
- ・コースマネージメントを覚える

## アスリートクラス (10~18歳)

- ・総合カアップ
- ・各自が目標を決め、  
達成する為のスキルアップ



## 塩谷育代ゴルフスクール新時間割(ジュニアクラス)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						岡部 第1.3	岡部 第2.4
						スナッグ※I	スナッグ※I
						90分	90分
11:00						浅田・岡部・(関)	
						キッズ&ジュニア	
12:00						浅田・岡部・(関)	
						キッズ&ジュニア	
13:00						浅田・岡部・(関)	
						キッズ&ジュニア	
						浅田・岡部・関Jrラウンド レッスン	
17:00	岡部			岡部			横見・浅田
	キッズ & ジュニア			キッズ & ジュニア			アスリート
							90分
17:30						浅田	
						中高生参加可	
18:00	横見・浅田	横見・浅田		浅田			
	アスリート	アスリート		中高生参加可			
	90分	90分					
18:30				浅田		横見・浅田	横見・浅田
				中高生参加可		アスリート	アスリート
						90分	90分
19:00	浅田			浅田			
	中高生参加可			中高生参加可			
19:30	岡部	横見・浅田					
	親子	アスリート					
		90分					
20:00	浅田					横見・浅田	
	中高生参加可					アスリート	
						90分	
21:00	浅田			浅田			
	中高生参加可			中高生参加可			

担当コーチは変更の場合もございます。詳しくはフロントにお尋ねください

基本、全クラス2階打席での開校となります

※I スナッグゴルフはフットサル場にて開校(90分)