

塩谷育代ジュニアスクールロードマップ

スナッグゴルフ (キッズ&ビギナー)

- ・ゴルフをするのに必要な体力作り
- ・スナッグゴルフでゴルフの基本を学ぶ
(アドレス、グリップ)
- ・ゲームを知る (超初級)
- ・スナッグゴルフを楽しむ



- ★ミニコース 月1～2回
- ★本コース 月2～3回

ラウンドレッスンあり

ゴルフスクールキッズ (4～8歳)

- ・体幹トレーニング
- ・ゴルフの基本
(アドレス、ショートゲーム、ハーフスイング)
- ・ミニコースでゴルフを覚える
(スコア数える、コントロールショット、
簡単なルール&マナー)



ゴルフスクールジュニア (9～13歳)

- ・バランスと体幹トレーニング
- ・ハーフスイングからフルスイングへ
- ・ルール&マナーの基本を覚える
- ・本コースでゴルフを覚える



ゴルフスクール中高生 (13～18歳)

- ・バランスと体幹トレーニング
- ・ロングゲームの安定と
ショートゲームの応用
- ・ルールの基本と応用
- ・本コースでゴルフを覚える
- ・コースマネージメントを覚える

アスリートクラス (10～18歳)

- ・総合カアッパ
- ・各自が目標を決め、
達成する為のスキルアップ



2024年10月～ 塩谷育代ゴルフスクール時間割 (ジュニアクラス)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						岡部 第1.3	岡部 第2.4
						スナッグ※1	スナッグ※1
						90分	90分
11:00						浅田・岡部・関	
						キッズ&ジュニア	
12:00						浅田・岡部・関	
						キッズ&ジュニア	
14:00						浅田・岡部・関	
						Jr. ラウンドレッスン♪	
17:00	岡部			岡部			横見・浅田
	キッズ & ジュニア			キッズ & ジュニア			アスリート
							90分
18:00	横見・浅田	横見・浅田					
	アスリート	アスリート					
	90分	90分					
18:30						横見・浅田	横見・浅田
						アスリート	アスリート
						90分	90分
19:00				浅田			
				中高生参加可			
19:30		横見・浅田					
		アスリート					
		90分					
20:00	浅田					横見・浅田	
	中高生参加可					アスリート	
						90分	
21:00	浅田			浅田			
	中高生参加可			中高生参加可			

担当コーチは変更の場合もございます。詳しくはフロントにお尋ねください

基本、全クラス2階打席での開校となります

※1 スナッグゴルフはフットサル場にて開校(90分)